



# ZDROWIE NA START

## SIŁA I POTENCJAŁ NA RYNKU PRACY

**Otwarte spotkania edukacyjne i bezpłatne badania profilaktyczne.**

 **27-29 października 2026**

**Powiatowy Urząd Pracy  
w Lubaniu**

### **27 października godz. 09:30-12:30**

- Bezpłatne badanie wzroku (zapisy pod numerem telefonu: 75 722 25 48 wew. 251).

### **28 października godz. 09:00-11:00**

- Bezpłatne badanie słuchu.

### **28 października godz. 09:00**

- "Zarządzanie stresem" – wykład poświęcony poprawie umiejętności radzenia sobie z trudnościami.

### **29 października godz. 09:00-10:00**

- "Profilaktyka szczepień" – wykład poświęcony najskuteczniejszym sposobom zapobiegania chorobom i dbania o zdrowie własne oraz innych.

### **29 października godz. 10:00-11.00**

- Bezpłatne badania poziomu cukru we krwi, lipidogram oraz kontrola ciśnienia tętniczego.



**Partnerzy  
wydarzenia**



Dolnośląski  
Wojewódzki  
Urząd Pracy



 **Audika**

*zoom*  
SALON  
OPTYCZNY