

LISTA PLACÓWEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU LUBAŃSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
RODZINNE					
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu	Lubań ul. Przemysłowa 4	https://bip.powiatluban.pl/pcpr/sekretariat@pcprluban.pl tel. 75 64 61 170 75 64 61 171	Pon – Czw. 7 ¹⁵ -15 ³⁰ Pt. 7 ¹⁵ -14 ¹⁵	- rodziny zastępcze, -osoby będące w kryzysie,
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku	Smolnik 22	https://bip.powiatluban.pl/sps/sds@powiatluban.pl tel. 75 721 01 29	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagają leczenia szpitalnego
3.	Ośrodek Wsparcia – Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej	Pobiedna ul. Hetmańska 34	www.monar.org pobiedna@monar.org tel. 75 784 56 88	Pon – Ndż, przyjęcia do domu odbywają się od godz. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ , a w sytuacjach nagłych przez całą dobę	-matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży -ojcowie z małoletnimi dziećmi
4.	Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt im. Św. Jadwigi Śląskiej	Lubań ul. Wrocławska 17	www.magdalenki.pl ognisko_luban@interia.pl tel. 7564 61 596	Całodobowo	- dla dziewcząt pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci	Lubań ul. Zawidowska 4b	lubanwtz@gmail.com tel. 507 982 829	Pon - Pt: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵	- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ruchową
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE					
6.	Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	www.pppluban.org/ sekretariat@pppluban.org tel.75 646 51 10	Pon – Pt 7 ³⁰ - 15 ³⁰	- rodziny dzieci do 3 roku życia, -dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych na terenie Powiatu Lubańskiego
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	00-958 Warszawa 66 Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl tel. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	Całodobowo	-dla osób będących w kryzysie psychicznym, mających myśli samobójcze

Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	www.miaistoluban.pl/mops mops@miaistoluban.pl tel. 75 6460411	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 20	www.gopsolszyna.naszbip.pl sekretariat@gopsolszyna.pl tel. 75 7212 273	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw.: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie - Zdrój	Świeradów – Zdrój ul.11 Listopada 35	https://bip.swieradowzdroj.pl mops@mops-swieradowzdroj.pl tel. 75 781 63 21 75 781 62 30	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-mieszkańcy Miasta Świeradów - Zdrój
11.	Centrum Usług Społecznych w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	www.cus-lesna.pl https://cus-lesna.biuletyn.net/sekretariat @ cus-lesna.pl tel. 75 303 07 29	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	www.gops.luban.ug.gov.pl gops@luban.ug.gov.pl tel. 75 646 59 35 75 722 21 50	Pon: 7 ¹⁵ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierczynie	Siekierczyn 296	www.gops.siekierczyn.pl gops@siekierczyn.pl tel. 75 7221730	Pon, Śr, Czw: 8 ⁰⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerówce	Platerówka 20	gops.gminaplaterowka.pl gops@gminaplaterowka.pl tel. 75 722 16 90 510 759 986	Pon: 8 ⁰⁰ -15 ³⁰ Wt – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pracownik socjalny: Pon – Pt: 8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
15.	"Przystań" Schronisko dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta w Leśnej	Leśna ul. Baworowo 18f	przystan.lesna@onet.pl tel. 75 721 15 30	Całodobowo	-dla mężczyzn bezdomnych i ubogich
16.	Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 7	bip.miaistoluban.pl/owd sekretariat@owdluban.pl tel. 75 722 39 69	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -16 ³⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań

W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17.	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnowa	Lubań ul. Dolna 8	http://www.lsa-odnowa.pl/zbigniewrychert@onet.pl tel. 669 622 586	Pon: 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Śr: 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Pt: 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Spotkania Klubu AA poniedziałek godz. 17 ⁰⁰ , piątek godz. 18 ⁰⁰	-pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
18.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14	https://luban.pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych tel. 75 646 44 55 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 ¹⁵ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Lubań	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/ tel. 75 646 59 36 530 326 042	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
20.	Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie	Olszyna ul. Wolności 20	tel. 75 721 23 68	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw.: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
21.	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	sekretariat@mgops-lesna.pl www.mgops-lesna.pl na wizytę należy umówić się telefonicznie 534 531 802	Psycholog: I i II środa miesiąca w godz. 12 ³⁰ -14 ³⁰ Specjalista terapii uzależnień: I i III czwartek miesiąca w godz. 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ oraz IV piątek miesiąca 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świeradów – Zdrój	Świeradów – Zdrój ul. 11 Listopada 35	tel. 75 7816321	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – CZw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	- mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów – Zdrój
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie	Siekierczyn 296	http://www.gops.siekierczyn.pl/gops@siekierczyn.pl tel. 75 7221730	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
24.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Platerówce dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin	Platerówka 20	tel. 75 722 16 90 664 461 086	Punkt konsultacyjny: czynny w II i IV środę miesiąca w godzinach 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
25.	Pełnomocnik ds. Uzależnień i patologii społecznych	Lubań ul. Mickiewicza 6 (Urząd Miasta Lubań)	tel. 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	- mieszkańcy Miasta Lubań
26.	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemem Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 59-800 Lubań (przybudówka-parter)	tel. 75 64 64 455 75 64 56 605	Konsultant: Wt-Czw: 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Specjalista psychoterapii uzależnień: Pon: 14 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań

				Instruktor terapii uzależnień: czynny w II środę w miesiącu w godzinach 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Psycholog/specjalista ds. przemocy/specjalista psychoterapii uzależnień: Czw: 14 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Radca Prawny: Harmonogram dyżurów dostępny na stronie https://luban.pl/1436	
27.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa	https://bip.kcpu.gov.pl/kcpu@kcpu.gov.pl tel. (+48) 22 641 15 01	Całodobowo	-----
W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
28.	Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu	Lubań ul. Sikorskiego 4	https://luban.policja.gov.pl/dyzurny@luban.wr.policja.gov.pl .pl tel. 47 87 34 200/ 47 87 34 222	Całodobowo	-----
29.	Posterunek Policji w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 2	tel. 47 87 34 822	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
30.	Posterunek Policji w Leśnej	Leśna ul. Żeromskiego 10	tel. 47 87 34 420	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
31.	Posterunek Policji w Świeradowie - Zdrój	Świeradów-Zdrój ul. Piłsudskiego 15	tel. 572-813-979 lub telefon kontaktowy dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Lubaniu 47 87 34 200 lub 47 87 34 222 następnie dyżurny przekieruje do funkcjonariusza dyżurującego	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój
32.	Prokuratura Rejonowa w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 31	luban@jgora.po.gov.pl tel. 75 64 48 460	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Przyjęcia interesantów: Pon – Pt: 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ lub Pon :15 ³⁰ -16 ³⁰ Po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu się najpóźniej dnia poprzedniego do godziny 12 ⁰⁰ ze wskazaniem swoich danych osobowych oraz powodu zgłoszenia.	-----

33.	Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Lubaniu	Lubań pl. 3-go Maja 12	w.rodzinny@luban.sr.gov.pl tel. 75 64 64 622	Pon: 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (przy czym po godz. 15.00 interesantów przyjmuje dyżurujący w tym dniu pracownik Sądu) Wt- Pt: 7 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵	-----
34.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	tel. 75 646 59 36	Pon: 7 ¹⁵ -16 ¹⁵ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	tel. 75 303 07 29	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
36.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	http://mops.luban.pl tel. 75 646 04 11	Pon, Śr, Czw: 7- ³⁰ 15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
37.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie	Siekierczyn 296	tel. 75 722 17 30 572 174 319 terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. pracy ośrodka	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -16 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
38.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Platerówce	Platerówka 20	gops_platerowka@interia.pl tel. 75 722 16 90	Pon: 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Wt - Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Platerówka
39.	Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemami Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka)	tel. 75 646 44 55	Konsultant: Wt - Czw: 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Specjalista psychoterapii uzależnień: Pon: 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Instruktor terapii uzależnień: czynny w II środę w miesiącu w godzinach 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Psycholog/specjalista ds. przemocy/specjalista psychoterapii uzależnień: Czw: 14 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Radca Prawny: Harmonogram dyżurów dostępny na stronie https://luban.pl/1436	-mieszkańcy Miasta Lubań
40.	Sąd Rejonowy w Lubaniu- Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej	Lubań pl. 3-go Maja 12	www.luban.sr.gov.pl kuratorzy@luban.sr.gov.pl tel. 75 646 46 20 75 646 4637	Pon, Śr: 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-----

41.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Warszawa Al. Jerozolimskie 155 02-326	www.niebieska linia.info biuro@niebieska linia.pl tel. 800 120 002 Bezpłatna infolinia	Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są wyłącznie drogą telefoniczną i mailową	-dla osób doświadczających przemocy domowej
W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
42.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku	Smolnik 22	tel. 75 721 67 15 794 591 334	Całodobowo	-dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu
43.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 2	zkcentrum@powiatluban.pl tel. 75 64 64 357 75 64 64 397	Całodobowo	-----
DLA BEZROBOTNYCH					
44.	Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu	Lubań ul. Lwówecka 10	www.luban.praca.gov.pl pup@powiatluban.pl tel. 75 722 32 78	Pon – Czw: 7 ¹⁵ – 15 ³⁰ Pt: 7 ¹⁵ – 14 ¹⁵ Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	-osoby uprawnione na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
45.	Sąd Rejonowy w Lubaniu oraz jw. pkt. 29-32	Lubań pl. 3-go Maja 12	p.informacyjny@luban.sr.gov.pl tel. 75 64 64 621	Pon: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	-----
Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENTÓW					
46.	Starostwo Powiatowe w Lubaniu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Lubań ul. Mickiewicza 2	konsumentci@powiatluban.pl tel. 75 64 64 359	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
47.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Warszawa pl. Powstańców Warszawy 1 00-950	https://www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. 801 440 220 222 667 676	Pon- Pt. : 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-----
Z ZAKRESU PRAW DZIECKA					
48.	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	Warszawa ul. Chocimska 6 00-791	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl tel. Rzecznik 22 583 66 00	Infolinia czynna całą dobę Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	-każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem

			SOS 800 12 12 12 Bezpłatna infolinia		
PRAWO PACJENTA					
49.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Łużyckie Centrum Medyczne w Lubaniu Sp. z o.o.	Lubań ul. Zawidowska 4	sekretariat@lcm-luban.pl http://lcm-luban.pl tel. 75 721 39 20 75 725 32 76	Całodobowo	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
50.	Rzecznik Praw Pacjenta	Warszawa ul. Płocka 11/13 01-231	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl tel. 800 190 590	Infolinia czynna całą dobę Przyjęcia interesantów Pon.-Pt.: 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	-każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
51.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Warszawa ul. Rakowiecka 26/30 02 - 528	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl tel. 800 190 590 Infolinia Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego: tel. 800 190 590	Infolinia czynna całą dobę Godziny otwarcia Pon- Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
52.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Warszawa ul. Żurawia 4 A, 00-503 KORESPONDENCJA Warszawa ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl tel. 538 117 590	Pn-Pt: 8 ³⁰ -15 ³⁰	-osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH					
53.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 13	tel. 22 560 16 00	Pon: 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt – Pt: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-klienci ZUS
54.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 30	tel. 75 722 84 13	Pon – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Stanowiska ds. obsługi interesantów: Pon, Wt, Czw, Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰ Śr: 7 ³⁰ -15 ⁴⁵	-klienci KRUS
55.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	-----	https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt tel. 22 560 16 00	Pon – Pt: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze
PRAWO PRACY					
56.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy Warszawa ul. Barska 28/30	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl tel. 801 002 006 223 918 215	-----	-----

		02-315 Oddział w Jeleniej Górze ul. Wincentego Pola 8a	jelenia- gora@wroclaw.pip.gov.pl tel. 75 752 68 71		
PRAWO PODATKOWE					
57.	Urząd Skarbowy w Lubaniu	Lubań ul. Stara 1	http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-lubaniu us.luban@mf.gov.pl tel. 22 330 03 30 801 055 055	Pon: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt -Pt: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-----
58.	Krajowa Informacja Skarbowa	Bielsko – Biała ul. Teodora Sixta 17 43 - 300	www.kis.gov.pl tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-----
DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO					
59.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Warszawa ul. Nowogrodzka 47A 00-695	porady@rf.gov.pl tel. 223 337 326 223 337 327	Pn-Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE					
60.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Warszawa al. Solidarności 77 00-090	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl tel. 800 676 676	Pon: 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt-Pt: 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-----
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	

Nieodpłatna Pomoc Prawna w Powiecie Lubańskim w 2026 r.

1. Punkt w Lubaniu – Starostwo Powiatowe w Lubaniu, ul. Mickiewicza 2, pok 33, I piętro. Pomoc jest udzielana w następujących dniach i godzinach:

- a) poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 9⁰⁰-13⁰⁰,
- b) wtorek: 13⁰⁰-17⁰⁰.

2. Punkt w Lubaniu- Urząd Gminy Lubań, ul. Dąbrowskiego 18, pok. 22, II piętro.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest we wtorki w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego wtorku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni wtorek miesiąca w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰.

3. Punkt w Świeradowie – Zdrój - Urząd Miasta w Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, pok. 15 I piętro.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w czwartki w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego czwartku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni czwartek miesiąca w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰.

4. Punkt w Leśnej – Urząd Miasta Leśna, ul. Rynek 19, pok. 2, parter.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach:
środa: 9⁰⁰-13⁰⁰, piątek: 10⁰⁰-14⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego piątku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni piątek miesiąca w godzinach: 10⁰⁰-14⁰⁰

5. Punkt w Olszynie – Urząd Miasta Olszyna, ul. Wolności 20, I piętro pokój 28

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w poniedziałki w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego poniedziałku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰.

Z nieodpłatnej pomocy prawnej można skorzystać po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty pod numerem telefonu: 75 64 64 338. Codziennie w następujących godz.:

poniedziałek, środa, czwartek – 7³⁰ – 15³⁰,
wtorek – 7³⁰ – 17⁰⁰,
piątek – 7³⁰ – 14⁰⁰.